香港樹仁大學 輔導暨研究中心
駐校輔導心理學家服務(2024-2025)

簡介：

香港樹仁大學 - 輔導暨研究中心由輔導及心理學系教授及心理學家團隊主理，透過提供各類專業的輔導及培訓服務，包括心理輔導、學校輔導、家庭輔導、職業及生涯輔導、心理評估、各類培訓、講座、課程以及臨床督導服務等，提倡身心和諧的輔導理念。本中心亦有多年與本港學校機構緊密合作經驗，為本地中小學提供不同的校本輔導服務，如家長管教講座、學生生涯發展小組、教師專業輔導培訓等。

本中心之前線同工發現，以單一模式推行之校本輔導服務，往往未能配合學生及學校之整體發展，以致影響輔導服務的成效。本中心特此推行**駐校輔導心理學家服務**，委派**一位專責輔導心理學家**以**定期駐校** 之模式，與家長及教師合作，推行各種校本輔導服務，以促進學生在情緒、行為和學習方面的發展。

對象：
本地各中、小學 （學校需安排一位老師作為計劃之聯絡人，與專責輔導心理學家商討及安排駐校工作日程；建議聯絡人為學校輔導主任、學生支援統籌主任或資深學校輔導員）

名額：
30間

目標：
駐校輔導心理學家服務由本中心心理學家團隊設計及推行，我們會向學生、家長、教師提供個別或小組專業輔導、諮詢及專業培訓等服務。學校亦因此能從多方面認識學生的不同需要，對有不同學習需要的學生提供更適切的支援，促進學生的全人發展和提高融合教育的成效。

服務介紹：
駐校輔導心理學家服務先導計劃包括**發展、預防**及**治療**工作，以支援學校、教師、家長及學生的全面發展。輔導心理學家透過定期駐校，按學校的需要 **設計及提供**以下服務：

1) 個別輔導服務
為在學習、行為、社交或情緒上遇到困難的學生按其發展需要及強弱項，向該學生及其家長提供輔導或諮詢服務，支援及改善學生的成長困難，促進其全人發展。服務包括：
a) 特殊教育需要學童個別化訓練 (如自閉症、專注力不足過度活躍症等)
b) 情緒困擾疏導
c) 精神健康相關輔導
d) 偏差行為矯正
e) 生涯發展與規劃
f) 其他個別化輔導服務

2) 小組輔導服務
輔導心理學家為支援不同學生的成長需要，提供針對性的小組輔導服務。服務包括：
a) 成長發展小組
(生涯規劃及就業輔導、社交情緒教育及管理、領袖訓練、抗逆力提升訓練等)
b) 特殊教育需要小組
(專注力提升、社交技巧訓練、專注力不足/過度活躍症學童訓練、自閉症學童訓練、讀寫能力訓練等)

3) 家長服務
輔導心理服務先導計劃不但以學校、學生為本，更同時照顧家長的需要。輔導心理學家定期提供**家長小組、工作坊或家長講座**，讓家長由淺入深，逐步掌握管教及增進親子關係的有效策略。以下為部份家長服務的建議主題：
a) 子女管教策略
b) 提升親子關係
c) 培養子女的情緒健康
d) 提升子女的專注力
e) 支援特殊學習需要學生之家長
f) 提升子女的學習動機
g) 電子產品及網絡管理

4) 專業諮詢及培訓服務
輔導心理學家按教師的需要提供專業諮詢或培訓服務，協助教師更有效處理學生不同的學習或成長挑戰，服務如下：

a) 校內輔導員/社工/輔導組老師專業個別或小組督導服務
b) 教師培訓講座或工作坊
(部份主題包括：提升教職員心理健康、教職員壓力管理、提升師生關係、照顧不同學習差異學生之策略、提升學生學習動機、有效管理課堂秩序等)

5) 其他服務
此外，輔導心理學家可按學校的需要提供其他相關服務，如：
a) 個別個案會議
b) 學校發展諮詢
c) 其他有關服務

服務計劃及費用：
駐校輔導心理學家服務先導計劃以**每學年駐校日數**計算，每位駐校輔導心理學家每天工作時間為8小時（包括1小時午膳時間），半天為3.5小時（不包括午膳時間）。

計劃一）
全學年駐校日數：20天（**半天駐校日數最多為12天，佔計劃的6個全天**）
日薪：$4,000
整個計劃收費：20 X $4,000 = $80,000
計劃外輔導心理學家日薪：$4,000

計劃二）
半學年駐校日數：12天（半天駐校日數最多為8天，佔計劃的4個全天）
服務時期：9 月至 1月或 2月至7月
日薪：$4,000
整個計劃收費：12 X $4,000 = $48,000
計劃外輔導心理學家日薪：$4,000

建議個別輔導服務跟進模式：
輔導心理學家為在學習、行為、社交或情緒上遇到困難的學生，評估其發展需要及強弱項，制定輔導方向和策略，向該學生的家長、教師及輔導員提供諮詢服務。

參加辦法：
填妥報名表格，以傳真或電郵至本中心。

參加服務截止時間（2024-2025學年）：
2024年7月22日

駐校輔導心理家服務先導計劃特點:

- ✓ 本計劃由本中心專業心理學家團隊設計，每一學校的校本輔導心理服務由一位輔導心理學家專責，以提升不同服務間之聯系和延續性，更有效加強心理學家與學校的溝通與合作性。
- ✓ 輔導心理學家將會替每一個案及小組提供基本書面報告予學校參考及存檔。
- ✓ 輔導心理學家按學校的個別情況設計服務分配，更切合學校的需要。
- ✓ 本中心之輔導心理學家於服務期間均接受定期專業之臨床督導，已確保其服務質素。
- ✓ 校本輔導心理服務內的專業諮詢服務有助提升校內原有的輔導服務，讓更多師生和家長受惠。

查詢:
如有任何疑問，歡迎致電或電郵與本中心職員聯絡。謝謝！

電話:2806 7333
傳真:2806 7334
電郵:crc2@hksyu.edu
網頁:http://www.hksyu.edu/counpsy/crc